



Groninger Apotheken Vereniging

Geachte apotheker,

Uit de evaluaties van vorige digitale nascholingen komt naar voren dat leefstijl een onderwerp is waarvoor veel belangstelling bestaat. Dit actuele onderwerp kan van verschillende kanten belicht worden. Om te beginnen organiseren wij een **GAV digitale nascholing** op:

Donderdag 29 april 2021

Leefstijl en diverse verslavingen: de overeenkomsten in aanpak en interventies Top 10 principes bij afbouw

Verslaving is gedrag dat je wilt veranderen omdat er sprake is van schade of bijwerkingen. Het is belangrijk dat de patiënt zelf inzicht krijgt in het gedrag. Echter, biologische en sociale processen staan bij o.a. eetverslaving, rookverslaving en medicijnverslaving in de weg als je wilt afbouwen.

Spreker

De heer dr. R.C. (Robert) van der Graaf, verslavingsarts, Verslavingszorg Noord Nederland (VNN), neemt ons mee door de “**Top 10 principes**” bij afbouw.

Dr. Van der Graaf is tevens betrokken bij het invulling geven aan een nieuw hoofdstuk “Verslaving” in het Groninger Formularium (een tweejaarlijkse uitgave van de Groninger Apotheken Vereniging).

Inhoud en doelstelling nascholing

Inhoud:

- State of the art m.b.t. effectieve interventies
- Inzicht krijgen in biologische én sociale processen bij diverse verslavingen
- Risico's bij preventie, aanpak en interventie
- Handvatten voor trapsgewijze en patiëntgerichte interventies
- Beantwoording vragen en discussie

Doelstelling:

Deze nascholing richt zich op gezonde leefstijl en de rol van de apotheker. De wetenschappelijke onderbouwing in het kader van een gezonde leefstijl wordt belicht bij aanpak en interventies inzake verslavingen.

Praktische informatie en aanmeldingsformulier → zie pagina 2



Groninger Apotheken Vereniging

Praktische informatie GAV digitale nascholing Leefstijl en diverse verslavingen

- Datum:** Donderdag 29 april 2021
- Tijd:** 19.10 uur: Ontvangst in de digitale omgeving
19.30 uur: Aanvang presentatie
21.00 uur: Einde
- Locatie:** **Online via Microsoft Teams**
- Accreditatie:** Aangevraagd voor openbaar apothekers en ziekenhuisapothekers.
- Kosten:** Leden GAV: € 80,00 exclusief 21% BTW
Niet-leden: € 90,00 exclusief 21% BTW
- Aanmelden:** Uiterlijk 22 april 2021

U kunt zich aanmelden via het [aanmeldingsformulier GAV DIGITAAL 2021-04](#).